

JUNTA DE EXTREMADURA

Pruebas Selectivas. Personal Laboral. Categoría Auxiliar de Enfermería.

Tipo de examen – 4

1.- Las Leyes aprobadas por las Cortes Generales serán sancionadas por:

- a).- El Presidente del Gobierno.
- b).- El Presidente del Senado.
- c).- El Rey.
- d).- El Ministro de Justicia.

2.- El Título VIII de la Constitución Española de 1978, trata de:

- a).- La Corona.
- b).- Economía y Hacienda.
- c).- Los Derechos y Deberes Fundamentales.
- d).- La Organización Territorial del Estado.

3.- La técnica correcta para hacer la cama de un paciente encamado, debe ser:

- a).- Entre dos auxiliares de enfermería, colocándose cada uno a un lado de la cama, de forma que mientras uno hace su parte de la cama, el otro sostiene al enfermo.
- b).- Entre dos auxiliares de enfermería, colocándose ambos en el mismo lado de la cama, de forma que mientras uno hace su parte de la cama, el otro sostiene al enfermo.
- c).- No es función del auxiliar de enfermería hacer la cama ocupada.
- d).- Trasladar al paciente a una camilla auxiliar y, posteriormente, proceder a hacer la cama.

4.- Atendiendo al tipo de financiación de las residencias de mayores, indicar qué denominación no es correcta:

- a).- Residencias públicas.
- b).- Residencias privadas.
- c).- Residencias gratuitas.
- d).- Residencias concertadas o mixtas.

5.- ¿Quién nombra al Presidente de la Comunidad Autónoma de Extremadura?

- a).- El Presidente de la Asamblea.
- b).- El Presidente del Gobierno.
- c).- El Rey.
- d).- El Presidente saliente de la Comunidad Autónoma de Extremadura.

6.- ¿Cuántos Diputados forman parte de la Asamblea de Extremadura?

- a).- 45 Diputados.
- b).- 65 Diputados.
- c).- 80 Diputados.
- d).- 90 Diputados.

7.- No es un síntoma de depresión:

- a).- La anhedonia.
- b).- La agitación psicomotora.
- c).- Las alucinaciones.
- d).- La apraxia.

8.- ¿Cuál de las siguientes es una causa de incontinencia urinaria por rebosamiento?

- a).- La atrofia vaginal.
- b).- El prolapso uterino.
- c).- La hipertrofia prostática.
- d).- La litiasis.

9.- Según el Estatuto de Autonomía de Extremadura, en materia de ferias y mercados interiores, corresponde a la Comunidad Autónoma:

- a).- La competencia exclusiva.
- b).- La función ejecutiva en los términos que establezcan las Leyes y normas reglamentarias del Estado.
- c).- El desarrollo legislativo y ejecución en el marco de la legislación básica del Estado.
- d).- No tiene ningún tipo de competencia en la materia.

10.- El municipio de Talarrubias pertenece a la comarca de:

- a).- Valle del Ambroz.
- b).- Vegas Altas.
- c).- La Serena.
- d).- La Siberia.

11.- El art. 149 de la Constitución, establece que el Estado tiene competencia exclusiva sobre:

- a).- Las bases de régimen minero y energético.
- b).- La asistencia social.
- c).- La sanidad e higiene.
- d).- La artesanía.

12.- Las Leyes de la Asamblea de Extremadura, serán publicadas:

- a).- Sólo en el Diario Oficial de Extremadura.
- b).- En el Diario Oficial de Extremadura y en el Boletín Oficial del Estado.
- c).- En el Diario Oficial de Extremadura y el Diario Oficial de las Comunidades Europeas.
- d).- Sólo en el Diario Oficial de la Provincia respectiva.

13.- El procedimiento de "Habeas Corpus" aparece regulado en:

- a).- El art. 42 de la Constitución Española.
- b).- El art. 17 de la Constitución Española.
- c).- La Ley de la Jurisdicción Contencioso-administrativa.
- d).- El art. 4 del Estatuto de Autonomía.

14.- Según la Constitución Española, cualquier alteración de los límites provinciales:

- a).- Habrá de ser aprobada mediante Real Decreto-Ley.
- b).- Habrá de ser aprobada por las Cortes Generales mediante Ley Orgánica.
- c).- Habrá de ser aprobada por las Asambleas de las Comunidades Autónomas mediante Decreto Legislativo.
- d).- Habrá de ser aprobada mediante Decreto del Consejo de Gobierno.

15.- Uno de los criterios que estableció Barlett para realizar la Educación Sanitaria a enfermos es:

- a).- La individualización en la educación.
- b).- El conocimiento no es necesario para modificar la conducta.
- c).- Los enfermos no exigen atención continuada.
- d).- No se debe orientar al paciente sobre lo que debe hacer.

16.- Los ejercicios vesicales sirven:

- a).- Para mejorar la circulación sanguínea del anciano.
- b).- Para evitar el dolor de cabeza del anciano.
- c).- Para evitar la incontinencia urinaria del anciano.
- d).- Para mejorar la función hepática del anciano.

17.- ¿Qué es el luto?

- a).- Es el proceso a través del cual el duelo se resuelve o altera.
- b).- Es una conducta obsesiva ante la muerte.
- c).- Es un estado de incredulidad ante la muerte.
- d).- Es el estado de una persona que ha experimentado la pérdida de un ser allegado.

18.- El rigor mortis:

- a).- Abandona el cuerpo unas 48 horas después de la muerte.
- b).- Abandona el cuerpo unas 24 horas después de la muerte.
- c).- Abandona el cuerpo unas 96 horas después de la muerte.
- d).- Abandona el cuerpo unas 15 horas después de la muerte.

19.- ¿Qué es la Ergoterapia?

- a).- Una rehabilitación a través de trabajos no remunerados.
- b).- Una actividad a través de actividades recreativas.
- c).- Una rehabilitación en pacientes inmovilizados.
- d).- Una rehabilitación a través de trabajos remunerados.

20.- ¿Cuál no es una etapa en la elaboración del Plan Marco de Educación para la Salud de Extremadura?

- a).- De análisis de situación.
- b).- De definición de líneas de actuación.
- c).- De discusión pública.
- d).- De determinación de objetivos.

- 21.- Al realizar un correcto aseo de la piel del anciano, no se pretende:**
- a).- Conservar el buen estado de la piel.
 - b).- Estimular la circulación sanguínea.
 - c).- Refrescar al paciente.
 - d).- Activar el metabolismo basal.
- 22.- Respecto a la Terapia Ocupacional, ¿qué tres actividades son fundamentales en el anciano?.**
- a).- La bipedestación activa, las AVD y el programa terapéutico.
 - b).- Las AVD, el programa de rehabilitación y el programa terapéutico.
 - c).- No son tres, sino dos, las AVD y el programa de rehabilitación.
 - d).- La bipedestación activa, las AVD y el programa de rehabilitación.
- 23.- En las unidades de Psiquiatría, los dispositivos más usados para la sujeción mecánica utilizan un sistema:**
- a).- Digital.
 - b).- Magnético.
 - c).- Manual.
 - d).- Eléctrico.
- 24.- ¿Cada cuánto tiempo hay que realizar cambios posturales a un paciente con sujeción mecánica?.**
- a).- Cada vez que lo pida el paciente.
 - b).- Cada 10-12 horas.
 - c).- Cada 2-3 horas.
 - d).- Cada 24 horas.
- 25.- Proporcionar una dieta rica en fibras:**
- a).- Es una medida no farmacológica de prevención del estreñimiento.
 - b).- Es una medida farmacológica de prevención del estreñimiento.
 - c).- Es una medida para ganar peso.
 - d).- Es una obligación del dietista prescribirla.
- 26.- ¿Cuáles son dos determinaciones antropométricas en nutrición?.**
- a).- Peso y tamaño de pies.
 - b).- Talla y perímetro torácico.
 - c).- Perímetro braquial y pliegues cutáneos.
 - d).- Pliegues cutáneos y grosor del cuello.
- 27.- ¿Cuál es la forma más frecuente de Diabetes mellitus?.**
- a).- La diabetes tipo 1.
 - b).- La diabetes estacional.
 - c).- La diabetes tipo 2.
 - d).- La diabetes gestacional.
- 28.- Son tipos de insulina:**
- a).- Ultrarrápida, Rápida, Intermedia y Veloz.
 - b).- Ultrarrápida, Regular, NPH y Prolongada.
 - c).- Rápida, Regular, Intermedia y HPA.
 - d).- Rápida, NPH, Prolongada y Detenida.
- 29.- La regulación de la temperatura corporal se lleva a cabo en:**
- a).- El hígado.
 - b).- El hipotálamo.
 - c).- El cerebelo.
 - d).- Las axilas.
- 30.- Un enema evacuante está contraindicado:**
- a).- Cuando existe obstrucción intestinal.
 - b).- Antes y después del parto.
 - c).- Para obtener una muestra de heces.
 - d).- En caso de estreñimiento.
- 31.- Los alimentos cuya composición principal son las proteínas y el calcio, se conocen como:**
- a).- Energéticos.
 - b).- Plásticos.
 - c).- Reguladores.
 - d).- Light.

32.- ¿Cuál es la arteria más utilizada para tomar el pulso?.

- a).- Humeral.
- b).- Braquial.
- c).- Radial.
- d).- Femoral.

33.- Indique la respuesta correcta:

- a).- La escala de Pfeiffer consta de cinco ítems y valora la capacidad funcional.
- b).- El índice de Katz contiene seis ítems y valora las actividades avanzadas de la vida diaria.
- c).- El índice de Barthel contiene diez ítems y la puntuación para la máxima dependencia es cien.
- d).- El MEC (Miniexamen cognoscitivo) de Lobo es una escala para la valoración del deterioro intelectual del anciano.

34.- Las vitaminas liposolubles son:

- a).- Vitamina C, vitamina B1 y B6.
- b).- Vitaminas B1, B2, B6 y B12.
- c).- Vitaminas A, D, E y K.
- d).- Vitaminas: Tiamina, Biotina, Ácido Fólico y Niacina.

35.- En la valoración física de un paciente con desnutrición no aparece :

- a).- Palidez en la conjuntiva.
- b).- Cabellos frágiles.
- c).- Uñas quebradizas.
- d).- Parestesias.

36.- ¿Cuál de las siguientes afirmaciones no procede en la alimentación por S.N.G? :

- a).- La dieta debe ser líquida a temperatura de 38° C a 40 ° C.
- b).- Está contraindicado aspirar antes de iniciar la alimentación.
- c).- Colocar al paciente en posición correcta 30° elevada la cabeza como mínimo y mantener en dicha posición 30-60 minutos tras la toma.
- d).- Es necesario cambiar el equipo de infusión cada 24 horas.

37.- Con respecto al clapping, ¿cuál de las siguientes afirmaciones es la incorrecta?:

- a).- Es un método de fisioterapia respiratoria.
- b).- Es un método para estimular el apetito.
- c).- Ayuda a expulsar las mucosidades.
- d).- La percusión debe ser suave y rítmica.

38.- Pertenece a las ABVD:

- a).- Continencia de esfínteres.
- b).- Tomar medicación.
- c).- Utilizar el transporte público.
- d).- Realizar actividades lúdicas.

39.- Indicar cuál de las siguientes definiciones no se corresponde con la de geriatría:

- a).- Diagnóstico y tratamiento de enfermedades agudas y crónicas en el anciano.
- b).- Recuperación funcional en el anciano.
- c).- Trastornos y enfermedades de la vejez.
- d).- Estudio científico de la vejez y de todos los fenómenos del envejecimiento en general.

40.- Los cambios funcionales en el anciano producen:

- a).- Aumento de la masa muscular esquelética.
- b).- Aumento de la sensibilidad a la sed.
- c).- Dificultad para absorber la vitamina B12.
- d).- Mayor elasticidad en los vasos sanguíneos.

41.- Señale la frase incorrecta:

- a).- En una situación de hemoptisis se debe colocar a la persona afectada en posición de semisentado.
- b).- En una situación de epistaxis se debe colocar a la persona afectada en posición lateral de seguridad.
- c).- En una situación de otorragia se debe colocar a la persona afectada en posición lateral de seguridad sobre el oído que no sangra.
- d).- Ante una situación de hematemesis se debe colocar a la persona afectada en posición lateral de seguridad.

42.- La actuación prioritaria ante una parada cardio-respiratoria sería:

- a).- Avisar a los servicios de emergencia.
- b).- Colocar al paciente en posición lateral de seguridad.
- c).- Comprobar el estado de conciencia.
- d).- Iniciar el masaje cardíaco externo.

43.- En el carro de parada no es imprescindible:

- a).- Ambú.
- b).- Guantes.
- c).- Sondas vesicales.
- d).- Apósitos hidrocoloides.

44.- Indique cual de las siguientes afirmaciones refleja las consecuencias de la inmovilización en el anciano:

- a).- Se favorece la circulación periférica.
- b).- Se producen rigideces y contracturas.
- c).- Aumenta la temperatura corporal.
- d).- Aumenta la fuerza muscular al disminuir el grado de actividad.

45.- Entre los objetivos de la asistencia en la enfermedad crónica no se encuentra:

- a).- Conseguir el máximo nivel de dependencia.
- b).- Evitar complicaciones.
- c).- Fomentar una buena adaptación a la enfermedad.
- d).- Curación de la enfermedad.

46.- No es un signo/ síntoma de fractura:

- a).- El dolor.
- b).- La deformidad.
- c).- Los hematomas.
- d).- La hipotermia.

47.- Entre las causas de las caídas no se encuentra:

- a).- La disminución de la agudeza visual.
- b).- La anosmia .
- c).- Los cuadros confusionales.
- d).- La presbiacusia.

48.- Son actuaciones correctas ante una hemorragia:

- a).- La primera medida sería la aplicación de un torniquete en la zona afectada.
- b).- Presionar la arteria femoral si la hemorragia se produce en el miembro superior.
- c).- Controlar las constantes vitales.
- d).- Presionar la arteria braquial colocando la mano sobre la ingle para detener la hemorragia.

49.- Son síntomas del shock hipovolémico :

- a).- La fiebre.
- b).- El pulso débil y acelerado.
- c).- La cetoacidosis.
- d).- La seborrea.

50.- Son actuaciones correctas ante una quemadura:

- a).- Limpieza exhaustiva con solución yodada.
- b).- Vacunación antitetánica: gammaglobulina antitetánica y/o toxoide.
- c).- Almohadillar la zona quemada con vendas de algodón.
- d).- Aplicar mercurocromo para evitar infecciones posteriores.

51.- Entre los cuidados ante un cuadro de insolación no se debe:

- a).- Colocar a la persona afectada en posición de trendelenburg.
- b).- Retirar del foco de calor.
- c).- Aplicar compresas frías.
- d).- Colocar a la persona afectada en posición de seguridad.

52.- La cama que se utiliza en las unidades de grandes quemados se denomina:

- a).- Cama libro.
- b).- Cama roto-test.
- c).- Cama electrocircular.
- d).- Cama de levitación.

53.- Dentro de las medidas preventivas para evitar las caídas en el anciano no se incluye:

- a).- Retirar los reposabrazos de las sillas.
- b).- Colocar felpudos con topes antideslizantes.
- c).- Colocar un asidero portátil a cada lado de la bañera.
- d).- Colocar interruptores accesibles a la entrada de las habitaciones.

54.- Las relaciones interpersonales no son eficientes cuando producen:

- a).- Empatía.
- b).- Susplicacia.
- c).- Respeto.
- d).- Autenticidad.

55.- Para la administración de un enema utilizaremos la posición:

- a).- Decúbito lateral.
- b).- Decúbito ventral.
- c).- Semifowler.
- d).- Morestin.

56.- Una de las siguientes precauciones generales en la administración de fármacos es incorrecta, señale cuál:

- a).- Administrar la dosis correcta, a la hora indicada.
- b).- Anotar cada medicación que se administra.
- c).- Preparación y administración del fármaco por varias personas.
- d).- Comprobar que el medicamento está ordenado y firmado.

57.- Las crisis epilépticas que cursan sin afectación de la conciencia se denominan:

- a).- Crisis parciales simples.
- b).- Crisis parciales complejas.
- c).- Petit Mal.
- d).- Crisis Tónico-clónicas.

58.- En relación al reglamento de régimen interno de los centros de mayores en Extremadura, ¿cuál de estas expresiones es incorrecta? :

- a).- Es obligatorio para centros tanto públicos como privados.
- b).- Se entiende aprobado si la Administración no emite respuesta transcurridos tres meses desde su presentación.
- c).- Se entregará una copia al usuario en el momento del ingreso.
- d).- Es obligatorio sólo para centros públicos.

59.- Según el Decreto 83/2000, de 4 Abril, por el que se regula el estatuto de los centros de mayores de la Comunidad Autónoma de Extremadura, ¿cuál de las siguientes actuaciones constituye una infracción leve? :

- a).- Alterar las normas de convivencia y respeto mutuo, creando en el centro situaciones de malestar.
- b).- Utilizar aparatos o herramientas no autorizadas por las normas del centro.
- c).- No comunicar la ausencia del centro residencial cuando es superior a cuatro días.
- d).- Demora injustificada de un mes en el pago de la estancia o servicio.

60.- En la escala de Norton, ¿a partir de qué puntuación se considera un alto riesgo de formación de úlcera? :

- a).- 12 puntos ó menos.
- b).- 15 puntos ó menos.
- c).- Entre 7 y 15 puntos.
- d).- Ninguna de los anteriores es correcta.

61.- La absorción de un fármaco no está condicionada por:

- a).- La liposolubilidad.
- b).- La superficie de absorción.
- c).- El flujo sanguíneo.
- d).- Las afecciones a nivel renal.

62.- Señale cuál de las siguientes afirmaciones acerca de la epilepsia es errónea:

- a).- Se debe a una descarga anormal en una parte del cerebro.
- b).- Las más características son las tónico-clónicas.
- c).- Su control farmacológico es complicado, ya que requieren de varios fármacos.
- d).- Cuando no responde a tratamiento médico, se puede utilizar el quirúrgico.

- 63.- En un paciente en decúbito lateral la zona con riesgo de sufrir úlceras por presión será:
- a).- Talón.
 - b).- Rodilla.
 - c).- Trocánter mayor.
 - d).- Región sacra.
- 64.- Señale la respuesta incorrecta en relación a la atención a personas con demencia:
- a).- Procurar que el anciano esté activo el mayor tiempo posible.
 - b).- Evitar la rutina en las actividades cotidianas.
 - c).- No es preciso un régimen especial de comidas, pero sí un horario de comidas fijo.
 - d).- Los viajes no son aconsejables.
- 65.- ¿A quién corresponde promulgar y sancionar las leyes?
- a).- Al Presidente del Gobierno.
 - b).- Al Presidente del Congreso de los Diputados.
 - c).- Al Rey.
 - d).- Al Presidente del Senado.
- 66.- ¿A través de que vía constitucional consiguió Extremadura su autonomía?
- a).- La del art. 143.
 - b).- La del art. 146.
 - c).- La del art. 151.
 - d).- La del art. 160.
- 67.- ¿Cuál de las siguientes actuaciones no es una finalidad del sondaje vesical?
- a).- La realización de lavados vesicales.
 - b).- La recogida de orina estéril.
 - c).- La realización de un balance de líquidos.
 - d).- Para tratamiento de infecciones urinarias.
- 68.- Los cambios posturales para evitar la aparición de úlceras por presión se deben hacer:
- a).- Cada 2 horas.
 - b).- Cada 4 horas durante el día y por la noche.
 - c).- Cada 6 horas en horario nocturno.
 - d).- Cada 8 horas.
- 69.- De los siguientes términos, ¿Cuál hace referencia a la incapacidad para reconocer objetos o personas? :
- a).- Afasia.
 - b).- Apraxia.
 - c).- Agnosia.
 - d).- Ninguna de las anteriores.
- 70.- Cuando hablamos de ropa de cama, se denomina entremetida a:
- a).- Una sábana especial para evitar caídas.
 - b).- Una forma especial de remeter los extremos de la sábana encimera.
 - c).- Una sábana colocada transversalmente, para remeter más fácilmente.
 - d).- Una forma especial de hacer la cama para personas agitadas.
- 71.- Entre los valores superiores de nuestro ordenamiento jurídico no se encuentra el de:
- a).- Justicia.
 - b).- Igualdad.
 - c).- Libertad.
 - d).- Seguridad jurídica.
- 72.- Según la Constitución Española de 1978 respecto del castellano, los españoles:
- a).- Tienen el deber de usarlo y el derecho de conocerlo.
 - b).- Tienen el deber de conocerlo y el derecho de usarlo.
 - c).- Tienen el derecho-deber de conocerlo y usarlo.
 - d).- Sólo tienen el derecho de usarlo y conocerlo.

73.- Los Centros de día de mayores, no tienen como objetivo:

- a).- El apoyo a los familiares.
- b).- Favorecer la rehabilitación.
- c).- La estancia de ancianos encamados.
- d).- Demorar la institucionalización en residencias.

74.- En relación con el envejecimiento, señalar qué frase no es correcta:

- a).- Es un proceso universal que afecta a todos los seres vivos.
- b).- Es la suma de todos los cambios que se dan en el organismo con el paso del tiempo.
- c).- Es una sucesión de modificaciones morfológicas, fisiológicas y psicosociales.
- d).- Es una causa morbosa originaria de enfermedad.

PREGUNTAS DE RESERVA

75.- Según la Constitución, las Cámaras se reunirán anualmente en dos períodos ordinarios de sesiones:

- a).- El primero de septiembre a diciembre, y el segundo, de febrero a junio.
- b).- El primero de enero a julio, y el segundo de septiembre a diciembre.
- c).- El primero de enero a junio, y el segundo de agosto a septiembre.
- d).- El primero de enero a mayo, y el segundo de septiembre a noviembre.

76.- La Junta de Extremadura, cesa:

- a).- Tras la convocatoria de elecciones a la Asamblea de Extremadura.
- b).- Por enfermedad grave del Presidente.
- c).- Por pérdida de confianza parlamentaria.
- d).- Por ausencia del Presidente.

77.- Fuera del ámbito territorial de Extremadura, la responsabilidad penal del Presidente será exigible ante:

- a).- El Tribunal Supremo.
- b).- El Tribunal Superior de Justicia de Extremadura.
- c).- La Audiencia Nacional.
- d).- El Tribunal Constitucional.

78.- ¿Qué es la Crioterapia?

- a).- Un tratamiento para el dolor de cabeza.
- b).- Un tratamiento para la artritis.
- c).- Un tratamiento quirúrgico para las hemorroides.
- d).- Un tratamiento quirúrgico para las contracturas.

79.- ¿Cuál es la unidad de energía empleada tradicionalmente en nutrición?

- a).- Caloría.
- b).- Julio.
- c).- Newton.
- d).- Voltio.

80.- En la posición de Fowler, la cabecera de la cama estará incorporada en un ángulo de:

- a).- 20 grados.
- b).- 25 grados.
- c).- 35 grados.
- d).- 45 grados.

81.- Por efectos secundarios de un fármaco entendemos:

- a).- Sólo los efectos indeseables.
- b).- Los efectos inesperados.
- c).- Cualquier efecto distinto al efecto principal.
- d).- Sólo los efectos tóxicos.

82.- En el proceso de granulación de úlceras por presión, ¿qué cura sería la más conveniente? :

- a).- Realizar un buen desbridamiento de la úlcera.
- b).- Realizar una cura seca.
- c).- Realizar una cura húmeda.
- d).- Ninguna de las anteriores es correcta.

83.- ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es correcta, respecto a la técnica de recogida de orina de 24 horas?.

- a).- Es una técnica estéril.
- b).- Se recoge la orina desde la segunda micción del primer día.
- c).- La segunda micción del primer día se desecha.
- d).- Todas las afirmaciones anteriores son correctas.

84.- ¿Cuál es una característica del anciano frágil?

- a).- Sufre una o varias enfermedades, que le producen algún riesgo de incapacidad.
- b).- Sufre problemas mentales.
- c).- Sufre una enfermedad aguda o crónica sin riesgo de incapacidad.
- d).- Generalmente, es menor de 70 años.

Indique el número de test

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

ESPACIO RESERVADO

PARA PEGAR LA ETIQUETA

DEL CÓDIGO DE BARRAS

- Marque correctamente
- Borre bien en caso de error

marque así



así no marque

0 / \ X -

PLANTILLA
EXAMEN 4

RESPUESTAS

1 A B C D	25 A B C D	49 A B C D	73 A B C D	97 A B C D
2 A B C D	26 A B C D	50 A B C D	74 A B C D	98 A B C D
3 A B C D	27 A B C D	51 A B C D	75 A B C D	99 A B C D
4 A B C D	28 A B C D	52 A B C D	76 A B C D	100 A B C D
5 A B C D	29 A B C D	53 A B C D	77 A B C D	101 A B C D
6 A B C D	30 A B C D	54 A B C D	78 A B C D	102 A B C D
7 A B C D	31 A B C D	55 A B C D	79 A B C D	103 A B C D
8 A B C D	32 A B C D	56 A B C D	80 A B C D	104 A B C D
9 A B C D	33 A B C D	57 A B C D	81 A B C D	105 A B C D
10 A B C D	34 A B C D	58 A B C D	82 A B C D	106 A B C D
11 A B C D	35 A B C D	59 A B C D	83 A B C D	107 A B C D
12 A B C D	36 A B C D	60 A B C D	84 A B C D	108 A B C D
13 A B C D	37 A B C D	61 A B C D	85 A B C D	109 A B C D
14 A B C D	38 A B C D	62 A B C D	86 A B C D	110 A B C D
15 A B C D	39 A B C D	63 A B C D	87 A B C D	111 A B C D
16 A B C D	40 A B C D	64 A B C D	88 A B C D	112 A B C D
17 A B C D	41 A B C D	65 A B C D	89 A B C D	113 A B C D
18 A B C D	42 A B C D	66 A B C D	90 A B C D	114 A B C D
19 A B C D	43 A B C D	67 A B C D	91 A B C D	115 A B C D
20 A B C D	44 A B C D	68 A B C D	92 A B C D	116 A B C D
21 A B C D	45 A B C D	69 A B C D	93 A B C D	117 A B C D
22 A B C D	46 A B C D	70 A B C D	94 A B C D	118 A B C D
23 A B C D	47 A B C D	71 A B C D	95 A B C D	119 A B C D
24 A B C D	48 A B C D	72 A B C D	96 A B C D	120 A B C D