

Test Auxiliar de Enfermería

Test sobre la Nueva Gripe A/H1N1

1. INFLUENZA ES SINÓNIMO DE:

- Catarro
- Resfriado Común
- Gripe
- Sarampión

2. ¿CUÁL ES UNA DE LAS PARTICULARIDADES DEL VIRUS DE LA GRIPE?

- Su inmutabilidad
- Su mutabilidad
- Temperatura constante
- Ninguna es correcta

3. EL VIRUS DE LA NUEVA GRIPE A/H1N1 PROCEDE DE UNAS CEPAS DE ORIGEN:

- Porcino
- Aviar
- Humano
- Todas son correctas

4. ¿EN QUÉ PAÍS SE DETECTARON LOS PRIMEROS CASOS DE GRIPE A/H1N1?

- México
- España
- Argentina
- Noruega

5. LA GRIPE ES UNA INFECCIÓN PROVOCADA POR:

- Bacterias
- Virus
- Hongos
- Todas son correctas

6. ¿CUÁL ES LA PRUEBA DE LABORATORIO A REALIZAR PARA EL DIAGNÓSTICO DE LA GRIPE A?

- Análisis de sangre
- Frotis nasofaríngeo
- Análisis de orina
- Todas son correctas

7. ¿CÓMO ES LA FORMA COMO ENTRA EL VIRUS EN EL CUERPO?

- Por contacto al besarse en la mejilla
- Por la nariz, boca y ojos
- Por contacto al darse la mano (y luego tocarnos cara, boca u ojos)
- Todas las anteriores son correctas

8. ¿CUÁL ES EL PERIODO DE INCUBACIÓN DEL VIRUS, SEGÚN LA O.M.S.?

- Entre 1 y 3 días
- Entre 3 y 5 días
- Entre 1 y 7 días
- Entre 7 y 15 días

9. ¿CUÁL ES EL ESLOGAN DE LA PRIMERA CAMPAÑA DEL MINISTERIO DE SANIDAD Y POLÍTICA SOCIAL ESPAÑOL FRENTE AL VIRUS DE LA GRIPE A/H1N1?

- Póntelo, pónselo
- La prevención es la mejor medida
- No beses, no des la mano, di hola
- Si besas en la mejilla, usa la mascarilla

10. ¿QUÉ TIPO DE VITAMINAS SON LAS QUE MÁS REFUERZAN NUESTRO SISTEMA INMUNOLÓGICO FRENTE AL ATAQUE DE LOS VIRUS?

- Vitamina A
- Vitamina B
- Vitamina C
- Vitamina D

11. DE MOMENTO, ¿SERÁ OBLIGATORIA LA VACUNACIÓN PARA LOS GRUPOS DE RIESGO Y PARA EL PERSONAL SANITARIO?

- a) Sí, pero sólo para los grupos de riesgo
- b) Sí, pero sólo para el personal sanitario
- c) A y B son correctas
- d) A y B son falsas

12. ¿POR QUÉ LAS EMBARAZADAS SON UNO DE LOS GRUPOS DE MAYOR RIESGO FRENTE AL VIRUS DE LA GRIPE A?

- Debido a la Diabetes Mellitus gestacional
- Por la disminución de sus defensas
- El feto multiplica el riesgo por dos
- Todas las anteriores son correctas

13. ¿UNA GRIPE COMÚN PUEDE DERIVAR EN GRIPE A?

- Sí
- No
- A veces
- Es bastante poco probable

14. ¿CUÁL ES EL PRIMER SÍNTOMA POR EL QUE PREOCUPARTE POR UN POSIBLE CONTAGIO DE GRIPE A?

- Cefaleas
- Fiebre por encima de 38°C
- Tos
- Dolor de garganta

15. ¿CUÁL ES EL PRINCIPIO ACTIVO DEL ANTIVIRAL "TAMIFLU"?

- Oxitocina
- Zanamivir
- Oseltamivir
- Paracetamol

16. EN RELACIÓN A LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES HOSPITALARIOS, CUANDO HABLAMOS DE E.P.I. NOS ESTAMOS REFIRIENDO A...

- Equipo de Primera Intervención
- Equipo de Protección Individual
- Equipo Para Inmunizaciones
- Ninguna de las anteriores es correcta

17. ¿CUÁL ES LA AUTÉNTICA UTILIDAD DE LAS MASCARILLAS?

- a) Sólo son útiles para que los afectados no propaguen más el virus
- b) Evitar totalmente el contagio de las personas sanas
- c) A y B son correctas
- d) A y B son falsas

18. DURANTE EL PERIODO DE INCUBACIÓN DEL VIRUS, ¿PODEMOS CONTAGIAR LA ENFERMEDAD A OTRAS PERSONAS?

- Sí
- No
- Casi con toda seguridad
- Es bastante poco probable

19. EL HECHO DE ESTAR EN CONTACTO CON ANIMALES, ¿IMPLICA CONTAGIO?

- Sí, pero sólo al estar en contacto con cerdos
- Sí, pero sólo al estar en contacto con aves
- Sí, al estar en contacto con cerdos o aves
- El nuevo virus sólo puede propagarse entre humanos

20. ¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS FUNDAMENTALES DE ESTA NUEVA GRIPE?

- Fiebre de inicio agudo
- Dolores musculares, articulares y de garganta
- Síntomas respiratorios como tos, estornudos y rinorrea
- Todas las anteriores son correctas

21. LA GRIPE A/H1N1 ÚNICAMENTE SE PROPAGA EN:

- Verano
- Otoño
- Invierno
- Durante todo el año

22. ¿A QUÉ ÓRGANOS ATACA MÁS DIRECTAMENTE EL VIRUS DE LA GRIPE A?

- Garganta
- Aparato digestivo
- Pulmones
- Sistema endocrino

23. CUANDO UNA ENFERMEDAD SE EXTIENDE, COMO ES EL CASO DE LA ACTUAL GRIPE A, POR MUCHOS PAÍSES A LA VEZ, SE HABLA DE...

- Endemia
- Epidemia
- Pandemia
- Pandemónium

24. ¿CUÁL ES EL GRUPO DE EDAD DE LAS PERSONAS MÁS PROPENSAS DE SER INFECTADAS POR EL VIRUS DE LA GRIPE A/H1N1?

- De 0 a 20 años
- De 20 a 50 años
- De 50 a 65 años
- De 65 a 80 años

25. ¿EN QUÉ AÑO SE PRODUJO LA PANDEMIA DE LA DENOMINADA "GRIPE ESPAÑOLA"?

- 1918
- 1957
- 1968
- 2009

26. CON RESPECTO AL ANTIVIRAL "TAMIFLU" ES CIERTO QUE...

- Cura la Gripe A/H1N1
- Evita su contagio
- Reduce la duración de la enfermedad y disminuye la posibilidad de complicaciones
- Todas las anteriores son correctas

27. ¿QUÉ HÁBITOS SALUDABLES PUEDEN AYUDAR A PROTEGERSE DEL VIRUS?

- Evitar el tabaco
- Hacer ejercicio
- Consumo abundante de fruta y verdura
- Todas son correctas

28. ¿CUÁL ES UNA COMPLICACIÓN GRAVE EN LA QUE PUEDE DERIVAR LA GRIPE A?

- a) Pulmonía
- b) Neumonía
- c) A y B son correctas
- d) Ninguna es correcta

29. ¿EN QUÉ FECHA EXACTA ES DECLARADA POR LA ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD (O.M.S.) LA INFECCIÓN POR GRIPE A/H1N1 COMO PANDEMIA?

- 11 de Mayo de 2009
- 11 de Junio de 2009
- 11 de Julio de 2009
- 11 de Agosto de 2009

30. A FECHA ACTUAL (SEPTIEMBRE 2009), ¿CUÁL DE LOS SIGUIENTES PAÍSES SE ENCUENTRA LIBRE DEL VIRUS DE LA GRIPE A?

- Santo Domingo
- Tailandia
- Groenlandia
- Australia

31. ¿CUÁL ES EL ESLOGAN DE LA PRIMERA CAMPAÑA DEL COLEGIO OFICIAL DE MÉDICOS DE MADRID FRENTE AL VIRUS DE LA GRIPE A/H1N1?

- Póntelo, pónselo
- La prevención es la mejor medida
- No beses, no des la mano, di hola
- Si besas en la mejilla, usa mascarilla

32. SEGÚN EL CENTRO NACIONAL DE MEDIOS DE PROTECCIÓN (INSHT), DEPENDIENTE DEL MINISTERIO DE TRABAJO, ¿QUIÉNES DEBEN HACER USO DE LAS MASCARILLAS RESPIRATORIAS?

- Las personas infectadas
- El personal sanitario
- Las personas más próximas al enfermo
- Todas las anteriores son correctas

33. LOS DISTINTOS FILTROS DE CADA MASCARILLA DETERMINAN SU EFICACIA EN LA PROTECCIÓN DE DETERMINADAS ALERGIAS Y ENFERMEDADES CONTAGIOSAS. ¿QUÉ NIVEL DE FILTRO MÍNIMO ES REQUERIDO PARA SER VÁLIDO EN LA PREVENCIÓN DE LA GRIPE A/H1N1?

- Filtro P1R
- Filtro P2R
- Filtro P3R
- Filtro P4R

34. ¿CUÁL ES, JUNTO CON EL "TAMIFLU", EL OTRO ANTIVIRAL DE EFICACIA PROBADA FRENTE A LA GRIPE A/H1N1?

- Oseltamivir
- Paracetamol
- Codeína
- Ralenza

35. ¿QUÉ CONTENDRÍA UN BOTIQUÍN BÁSICO CONTRA LA GRIPE A?

- Analgésicos
- Suero
- Mascarillas y guantes
- Todas son correctas

36. UNA VEZ PASADA LA GRIPE A, ¿NOS INMUNIZAMOS FRENTE AL VIRUS H1N1?

- Sí
- No
- A veces
- Casi siempre

37. SI ME CONTAGIO Y LE ESTOY DANDO EL PECHO A MI BEBÉ, ¿DEBO SUSPENDER LA LACTANCIA MATERNA?

- Sí, ya que puedo transmitirle la infección
- Sólo si tomo analgésicos
- No, ya que la leche materna contiene anticuerpos que protegerán al bebé de muchas infecciones
- Sólo si tomo antitérmicos

38. ¿CUÁL ES EN LA ACTUALIDAD (SEPTIEMBRE 2009) LA MORTALIDAD DE LA GRIPE A/H1N1 CON RESPECTO A LA DE LA GRIPE COMÚN?

- Es igual que la de la gripe común
- Es mayor que la de la gripe común
- Es menor que la de la gripe común
- La gripe A/H1N1 todavía no ha causado ninguna muerte

39. LA ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD (O.M.S.), CUYO OBJETIVO ES MEDIAR ENTRE LOS GOBIERNOS PARA AFRONTAR LOS PROBLEMAS SANITARIOS MUNDIALES, ¿EN QUÉ AÑO SE CREÓ?

- 1945
- 1948
- 1956
- 1974

40. ¿QUÉ PAÍS AFRICANO ADOPTÓ COMO MEDIDA DRÁSTICA, EN PREVISIÓN DE LA GRIPE A, EL SACRIFICIO DE CERDOS?

- Sudáfrica
- Egipto
- Ghana
- Costa de Marfil

41. CUANDO HABLAMOS DE "GRIPE ESTACIONAL" NOS ESTAMOS REFIRIENDO A...

- Gripe Común
- Gripe A/H1N1
- Gripe Aviar
- Ninguna es correcta

42. ¿CUÁL ES LA PRÁCTICA HIGIÉNICA MÁS EFICAZ FRENTE A LA GRIPE A?

- No darse la mano ni besarse
- Ventilación diaria de la casa
- Lavarse las manos con mucha frecuencia
- Limpieza diaria de superficies y objetos

43. LOS ENFERMOS CONTAGIADOS DEBEN QUEDARSE EN CASA UN MÍNIMO DE...

- 3 días
- 7 días
- 15 días
- 3 meses

44. EN LA MAYORÍA DE CASOS, LA INFECCIÓN GRIPAL A/H1N1 SE CURA...

- Sola, tomando antitérmicos, analgésicos y abundantes líquidos
- Tomando los antivirales Tamiflu y Ralenza
- Mediante el aislamiento hospitalario
- Todas las anteriores son correctas

45. ¿CUÁL ES EL PRINCIPIO ACTIVO DEL ANTIVIRAL "RALENZA"?

- Codeína
- Oseltamivir
- Paracetamol
- Zanamivir

Respuestas:

1c	6b	11d	16b	21d	26c	31c	36a	41a
2b	7d	12b	17a	22c	27d	32d	37c	42c
3d	8c	13d	18a	23c	28c	33b	38c	43b
4a	9b	14b	19d	24b	29b	34d	39b	44a
5b	10c	15c	20d	25a	30c	35d	40b	45d