

2º Examen de la diputación de salamanca 2007

A.M.S. es un paciente de 76 años de edad, ingresado en una residencia asistida por presentar pluripatología:

A.C.V.(accidente cerebro-vascular) desde hace 2 años, por lo q tiene hemiplejía del lado izquierdo que limita su movilidad ,HTA (hipertensión arterial) y diabetes mellitus insulino-dependiente ,con crisis epilépticas esporádicas, ligera desorientación y alteraciones de la memoria y del lenguaje q en ocasiones le provoca cuadros de agitación. Actualmente presenta estreñimiento de 10 días de evolución e infección urinaria. A este residente no le gusta desayunar y tiende a llevar una vida sedentaria.

1.- ¿En que caso no se le aplicaría enema de limpieza?

- a) Estreñimiento
- b) Vómitos
- c) Intolerancia a la lactosa
- d) Traumatismo intestinal reciente

2.-La enfermera le indica que hay que recogerle orina para urocultivo,¿Cómo lo llevaría a cabo?

- a) Cogiendo el frasco y pidiéndole al residente que orine ,recoger el chorro intermedio
- b) Lavar la zona genital y coger en el frasco la orina a 1ª hora de la mañana
- c) Lavar la zona genital y recoger en el frasco el "chorro intermedio" de la 1ª orina de la mañana
- d) Recogiendo orina de 24 h

3.-Este residente presente enfermedad y dependencia,¿cual de estos modelos los equipara?

- a) Orem
- b) Virginia Henderson
- c) Orlando
- d) Las respuestas a y c son correctas

4.-¿Cómo actuaría ante un cuadro de agitación de éste residente?

- a) Sujectarle en una silla para impedir q dañe físicamente a otros residentes
- b) Sacarle fuera de la sala y recriminar enérgicamente su actitud.
- c) Sacarle de la sala para q no provoque excitación colectiva y posteriormente intentar tranquilizarle.
- d) Recriminarle airadamente delante de otros residentes

5.-¿Cómo actuaría ante este residente si cae al suelo por presentar una crisis epiléptica?

- a) Le situaría cerca de una bala de oxígeno y le colocaría algo en la boca para evitar q se muerda.
- b) Le movería los miembros superiores para q este recobrar el conocimiento y colocaría algún objeto en la boca para q no se mordiera la lengua.
- c) Le retiraría prendas u objetos q opriman el cuello y abdomen y colocaría prendas acolchadas para evitar q se golpee, sobre todo en la cabeza
- d) Le intentaría levantar para hacerle caminar

6.- Si hubiera en algún momento q administrarle alimentación parenteral ,se entendería por :

- a) Sonda nasogástrica
- b) Vía venosa
- c) Sonda gastroduodenal

d) Las respuestas a y c son correctas

7.- Por la limitación que presenta en su autonomía:

- a) Ha de ducharse a diario
- b) Cogerá la ropa del ropero para vestirse después del baño
- c) Se le ayudará en el aseo, vigilando los espacios interdigitales de los pies
- d) Se le dará la toalla, después del aseo, para que se seque la espalda

8.- Por su inapetencia en el desayuno:

- a) Realizará 3 comidas al día
- b) El que no desayune, no supone riesgo de desequilibrio nutricional.
- c) Puede tomar lo q le apetezca, no es necesario q siga una dieta
- d) Proporcionarle un desayuno adecuado a sus gustos para prevenir un posible desequilibrio nutricional por defecto

9.- ¿Cómo se debe comunicar con un anciano desorientado?

- a) Hablarle con un tono de voz alto
- b) utilizar un lenguaje infantil más fácil de comprender
- c) Hablar mirándole a los ojos utilizando frases cortas y concretas
- d) Pedirle q conteste con rapidez

10.- La hipoacusia es un problema frecuente en el anciano, fundamentalmente para:

- a) Sonidos graves
- b) Sonidos agudos
- c) Ambos por igual
- d) Ninguna es correcta

11.- Al realizarle la escala de Norton, cuál de estos puntos no corresponde:

- a) Valoración del estado mental
- b) Valoración de la actividad
- c) Valoración de la movilidad
- d) Valoración de la alimentación

12.- Si no atendiéramos las necesidades básicas de éste residente, incurriríamos en:

- a) Maltrato físico
- b) Negligencia profesional
- c) Maltrato psíquico
- d) Todas las respuestas son correctas

13.- ¿En q situación se debe incidir en la higiene de la boca?

- a) Cuando están tomando corticoides en aerosol
- b) Cuando presentan sialorrea
- c) Cuando toman psicofármacos
- d) Todas son correctas

14.- Si tuviéramos q realizar al residente movilidad pasiva, entenderíamos:

- a) Movilidad terapéutica de las articulaciones
- b) Ejercicio del paciente sentado en silla ortoprotésica
- c) Ejercicio del paciente dormido
- d) Manipular posturas viciosas

15.- Dentro del plan de cuidados de este paciente, ¿xq es importante la realización de ejercicio físico?

- a) Por su estreñimiento
- b) Por su diabetes
- c) Por su hipertensión arterial
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas