

## PREGUNTAS

Los protocolos pueden ser entre otros:

- a) De diagnóstico. b) De control de calidad. c) A y B son correctas.

Un protocolo diagnóstico:

- a) Recoge las pautas de tratamiento y seguimiento de una enfermedad. Incluyendo las indicaciones y contraindicaciones. b) Es una guía sobre la forma de explorar signos y síntomas. c) Nada de lo anterior es correcto.

Un factor de riesgo en salud pública incluye:

- a) Síntomas precursores de la enfermedad y cuya detección precoz permite una actuación adecuada. b) Variables externas al individuo controlables y que indican aparición de una enfermedad. c) Variable endógena y exógena que el sujeto puede controlar y que se asocia a una posible aparición de la enfermedad.

La prueba de ortolani es una prueba de diagnóstico precoz para:

- a) Adolescente con alteraciones del raquis. b) Recién nacido y lactante para descartar pie zambo. c) Recién nacido y lactante para descartar la luxación congénita de cadera.

La intervención del fisioterapeuta en atención especializada incluye:

- a) Aplicación de técnicas concretas en patología específica. b) Participación en programas de formación continuada del personal del centro. c) A) y B) son correctas.

¿Cuál de estas afirmaciones sobre la crioterapia es falsa?

- a) Su aplicación provoca vasodilatación con una posterior vasoconstricción. b) Se puede emplear en el tratamiento de la hipertonia muscular. c) No debería aplicarse en presencia de arteriopatías.

El drenaje linfático manual:

- a) Necesita de la fuerza justa para estimular la circulación capilar. b) Mejora los trastornos funcionales de la glándula tiroides. c) A) y b) son falsas.

El método Votja, se basa en:

- a) Ontogénesis postural. b) Patrones de inhibición refleja. c) En el refuerzo de la musculatura más débil gracias a mecanismos de irradiación.

Ante un esguince leve de 48 h. De evolución, ¿Qué técnicas podemos emplear?:

- a) Drenaje linfático manual. b) Masaje transversal profundo. c) A) y b) son correctas.

Las técnicas de facilitación neuromuscular propioceptiva:

- a) Emplea patrones complejos de movimiento. b) Carece de técnicas estimuladoras. c) Inhibe el tono anormal y las sinergias.

Un niño de 14 meses:

- a) Debe presentar la reacción de paracaídas lateral. b) Debe dar negativo en la exploración de la reacción de enderezamiento laberíntico. c) A) y B) son verdad.

La deformidad del pie en equino varo:

- a) Se caracteriza por una acusada pronación de la articulación subastragalina. b) Puede ser postural. c) La musculatura flexora de los

dedos se

halla distendida.

En caso de luxación congénita de cadera:

a) El signo de Barlow y el de Ortolani serán negativos. b) El signo de Ortolani será positivo si la abducción de cadera es superior a 60-70°.

c) A)

y B) son falsas.

En la exploración fisioterápica del niño con parálisis cerebral:

a) Podemos encontrarnos con espasticidad de miembros inferiores en extensión. b) Debemos evaluar los problemas asociados, pues pueden condicionar la evolución. c) A) y B) son correctas.

Ante un paciente que presenta una diferencia de perímetros, entre los dos

miembros inferiores, de 4 cm., en 5 puntos distintos de medida, pensaremos:

a) Que se trata de un edema moderado. b) Indica la aparición de una enfermedad

degenerativa sistémica. c) Que no es significativa, pues la diferencia de perímetro no es un dato a evaluar.

16. en los brotes agudos de la artritis reumatoide:

a) Desaconsejaremos el uso de férulas, pues la inmovilidad favorece la aparición de deformidades. b) Emplearemos férulas de descanso nocturnas. c) Nunca

están indicadas las férulas en cuadros de artritis reumatoide.

17. En pacientes con angina de pecho:

a) Desaconsejamos la actividad física, pues puede desencadenar el cuadro ansioso. b) Da igual el esfuerzo físico, al ser de aparición imprevisible. c) A) y

C) son falsas.

18. En la valoración del paciente hemipléjico debemos tener en cuenta: La existencia de trastornos del lenguaje.

a) La afectación de la sensibilidad profunda. b) La afectación de la sensibilidad

profunda. c) A y B con verdaderas.

RESPUESTAS:

La respuesta correcta es la c, pues los dos epígrafes anteriores se corresponden con potenciales protocolos, como los de investigación o documentación.

Es la B), pues la a) se refiere a un protocolo terapéutico.

La respuesta es la C). La b) no es completa y la a) es incorrecta porque el

factor de riesgo por definición debe ser evitable.

La respuesta correcta es la C). Es la flexión más abducción de caderas, y se

realiza al recién nacido y en las revisiones del niño sano hasta el año de

vida.

La respuesta correcta es la C). Las funciones del fisioterapeuta en A. E,

incluyen tareas de prevención, asistencia, docentes e investigadoras.

a) El proceso real es una vasoconstricción seguida de vasodilatación.

c) Los dos enunciados previos son falsos. El drenaje linfático no debe ejercer

tal fuerza que actúe sobre los capilares sanguíneos. Y está contraindicado en

patología tiroidea.

a). La ontogénesis postural, junto con la locomoción refleja, son las bases

del método Votja de desarrollo neuromotor.

c) Dentro de las indicaciones de ambas técnicas se incluye el esguince leve.

a) Emplea patrones globales y complejos de movimiento, similares a los de la vida diaria.

La respuesta correcta es la A). La reacción de paracaídas lateral aparece a

los 8 meses y ya no desaparece. Igual sucede con la reacción de enderezamiento

laberíntico, que aparece al 2º mes y ya no desaparece, pues ayuda a mantener

la cabeza en una posición normal.

La respuesta correcta es la B). Pues existen casos en los que o existe anomalía estructural, llamándose posturales. La articulación subastragalina se

presenta en supinación y varo y la musculatura flexora se encuentra retraída.

La respuesta correcta es la C) Pues ambos signos se emplean para el diagnóstico de la luxación congénita de cadera, dando uno de ellos positivo si

existe. Además, la maniobra de Ortolani es positiva si no supera la abducción

de 60-70°.

La respuesta correcta es la C) pues las dos anteriores también lo son.

La respuesta correcta es la A) porque la diferencia de perímetro en, al menos,

4 medidas, de perímetros establecidos es base de una clasificación de los

linfedemas.

La respuesta correcta es la B) pues las férulas favorecen el adecuado posicionamiento de las articulaciones y evitan las deformidades.

La respuesta correcta es la C) Pues la actividad física en pacientes con angina de pecho, dependerá de su estabilidad y grado.

La respuesta correcta es la C) pues los enunciados A) y B) hacen referencia a

trastornos que influyen directamente en la planificación del tratamiento y en

las posibilidades de recuperación.